



## Jedálny lístok

24.9.2018 - 30.9.2018

		alergény	hmotnosť
<b>Pondelok</b>			
Polievka	<b>cesnaková</b>	1	0,3
Obed A	<b>morčacie s kari omáčkou, ryža</b>	1,7	64/180
Obed B	<b>makový závin, čierna káva</b>	1,3,7	280/0,25
Večera	<b>vypr.košárn.mletý rezeň,zemiaky,šalát,horalka,ovo</b>	1,3,7	100/280/100/1/1
<b>Utorok</b>			
Polievka	<b>šalátová</b>	1,7	0,3
Obed A	<b>brav.prírodné,dus.karamel.mrkva,opek.zemiakly</b>	1	64/150/250
Obed B	<b>pizza rožky čaj</b>	1,3,7	280/0,2
Večera	<b>tarhoň. rizoto so zelen. a mäsom,šalát,džús,ovocie</b>	9	380/100/1/1
<b>Streda</b>			
Polievka	<b>z kostí</b>	1,3,9	0,3
Obed A	<b>hov.sviečková,knedľa</b>	1,3,7	62/200/160
Obed B	<b>šampiň. fašírka,zemiaky,tatárska omáčka</b>	1,3,7	100/250/1
Večera	<b>šunka,chlieb,maslo,syr,džús,ovocie,paprika</b>	1,7	100/150/1/1/1/1
<b>Štvrtok</b>			
Polievka	<b>zelerová s tofu syrom</b>	1,6,9	0,3
Obed A	<b>brav.roláda, ryža,šalát</b>	1,3	90/1/180/100
Obed B	<b>palacinky s džemom a kak. polevou,čaj</b>	1,3,7	400/150/0,2
Večera	<b>brav.prír.,špenát,zemiaky,horalka,ovocie</b>	1,7	76/150/250/1/1
<b>Piatok</b>			
Polievka	<b>boršč</b>	1,7,9	0,3
Obed A	<b>vypr.brav.rezeň,zemiakový šalát</b>	1,3,7	100/280
Obed B	<b>zapek.brokolica,zem.kaša,šalát</b>	13,7	200/280/100
Večera	<b>kotlíkový guláš,chlieb,horalka,džús</b>	1	300/100/1/1
<b>Sobota</b>			
Polievka	<b>hrášková</b>	1	0,3
Obed A	<b>brav.na zeleri s jablkami,tarhoňa</b>	1,9	64/200
Obed B	-	-	-
Večera	<b>brav.na št'ave,zemiaky,šalát,džús,ovocie</b>	1	67/250/100/1/1
<b>Nedeľa</b>			
Polievka	<b>z kostí</b>	1,3,9	0,3
Obed A	<b>vypr.kurací rezeň,zem.kaša,šalát</b>	1,3	100/280/100
Obed B	-	-	-
Večera	<b>párky,chlieb,horčica,syr,horalka,ovocie</b>	1,7	120/150/30/1/1/1

Pod číslami "alergény" v jedálnom lístku sú uvádzané alergény potravín, ktorých vysvetlivky sú na nástenke pred jedálňou.

spracoval: OLVaS kl.465, OIT kl.129, 12.9.2018 11:31

Zmena jedálneho lístka vyhradená!